



ARUCAS

HACIA UN ENTORNO SALUDABLE

Un año más desde la Concejalía de Sanidad y Consumo del Excmo. Ayuntamiento de Arucas queremos hacerles llegar el programa formativo de Educación para la Salud que esperamos sea de su interés.

Este año se vuelven a impartir algunos talleres que se ejecutaron el año anterior, debido a la gran demanda que generó y al éxito de los mismos. Asimismo, hemos incluido algunos talleres que se han venido solicitando por l@s participantes de la programación anterior, y es que, en definitiva, desde la Concejalía lo que pretendemos año tras año es intentar cubrir sus expectativas.

Sonia Viera Montesdeoca
Concejalía de Sanidad y Consumo

Acciones Formativas

TALLER: "CUIDADO DEL CUIDADOR"	<i>Mayo</i>
TALLER: "PRIMEROS AUXILIOS"	<i>Junio</i>
TALLER: "HIGIENE POSTURAL"	<i>Septiembre</i>
TALLER: "DESHABITUACIÓN TABÁQUICA"	<i>Septiembre</i>
CAMPAÑAS: "REVÍSATE CHEQUEO DE SALUD"	<i>Junio-Noviembre</i>
TALLER: "CRECIMIENTO PERSONAL: CÓMO AUMENTAR LA AUTOESTIMA"	<i>Octubre-Noviembre</i>

ORGANIZA



**EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE ARUCAS**

Concejalía de Sanidad y Consumo

COLABORAN



**Servicio
Canario de Salud**
CENTRO DE SALUD
DE ARUCAS



Sociedad Canaria de Salud Pública

INFORMACIÓN:

CONCEJALÍA DE SANIDAD Y CONSUMO

Tlfs: 928 622 064 - 928 621 944